

Meine Konditionen

Terminvereinbarung bitte telefonisch oder per E-Mail.

Ein Online-Erstgespräch zum Kennenlernen, mit einer Dauer von ca. 20 Minuten, ist kostenlos.

Einzelberatungsstunde (60 Min.)
80 Euro

Einzelberatungsstunde (60 Min.)
für Studierende, Auszubildende und
Geringverdienende
45 Euro

Ich freue mich Sie kennenzulernen
und Sie ein kleines Stück Ihres Weges
begleiten zu dürfen.
Gemeinsam finden wir Ihren
individuellen Lösungsweg.



Brigitta Speicher



Psychologische Beraterin
Psychosynthese Coach
Systemischer Coach

53639 Heisterbacherrott
Sommerfelder Straße 17

Telefon 02244/ 9014198
mail@brigitta-speicher.de
www.brigitta-speicher.de

LEBENSRAUM

Begegne Dir selbst und erlebe
inneres Wachstum.

RAUM

für Ganzheitliches Coaching
in Zeiten des Wandels.

Neue Wege für ein bewusstes Sein!

Basis meiner Arbeit und Ausbildung als Coach ist die **Psychosynthese**, eine Form der Psychotherapie, die die Seele mit einschließt.

Psychosynthese -

- fördert meine Selbst-Entwicklung, damit ich meine seelische Vielfalt immer mehr leben kann.
- konzentriert sich nicht nur auf meine Schwächen und Probleme, sondern auf meine vielfältigen Stärken und Ressourcen.
- lässt mich meine eigenen, mir innewohnenden Potenziale wieder erkennen und entfalten.
- verbindet mich wieder mit meiner Intuition.
- ermöglicht mir die Perspektive auf mich selbst, mein Leben und die Welt zu verändern.

Walk & Talk Coaching

Ich biete Ihnen Walk & Talk Coaching im Gehen, in der Natur, aber natürlich auch in den **Räumlichkeiten meiner Praxis, sowie Online-Coaching**, an.

Je nach individuellem Wunsch und den Bedürfnissen meiner Klienten.

Der Vorteil eines Coachings in der Natur ist, dass durch die Bewegung die Stimulation des Denkens angeregt, neue Perspektiven eingenommen werden und innovative Gedanken, Ideen und Lösungsansätze entstehen können. Der Coachingprozess findet in kraftvoller und energiespendender Umgebung statt.

Walk & Talk geht leichter und führt weiter!

Für ein Coaching von 60 Minuten kalkuliere ich eine Strecke von maximal drei Kilometern ein. Die Wege, die ich ausgewählt habe, sind bequem zu gehen und auch bei feuchter Witterung angenehm.

Alle Coachingprozesse werden von mir mit fachlicher Kompetenz, großer Empathie und Wertschätzung begleitet, damit Sie ihren individuellen Entwicklungsweg finden und auch gehen können.

Ich unterstütze Menschen

- die **Kontaktabbrüche** durch ihr/e Kind/er erlitten haben.
- die sich ihrer **belastenden Mutter-Tochter-Thematik** stellen wollen, um eine neue Beziehung zu sich selbst und somit auch zu Ihrer Mutter gestalten können.
- bei der Aufarbeitung des vorgeburtlich **„verlorenen Zwillings“**, damit die gebundene Lebenskraft sich wieder frei entfalten kann.

„Manchmal beginnt ein neuer Weg nicht damit, Neues zu entdecken, sondern damit, Altbekanntes mit ganz anderen Augen zu sehen.“